

PÓS-GRADUAÇÃO

# Fórmulas Clássicas da Fitoterapia Chinesa

Estudo do Clássico Shang Han Lun  
(Tratado das Doenças Causadas pelo Ataque do Frio)

传统方剂学

Parceiro



JIANGXI UNIVERSITY OF  
TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



INSTITUTO DE MEDICINA TRADICIONAL



# A escola do futuro e das oportunidades.

## Apresentação

Este curso tem por base o estudo aprofundado do Shang Han Lun. Nesta obra -prima da medicina chinesa, Zhang Zhong Jing (150 – 219 d.C.) expõe sistematicamente a etiologia, mecanismos patológicos, bem como princípios e métodos de tratamento das doenças febris entre outras. Nele, apresenta explicações detalhadas sobre a teoria básica da Medicina Chinesa, métodos de diagnóstico e tratamento, prescrições e fórmulas fitoterápicas (Li, Fa, Fang, Yao – 传统方剂学) estabelecendo assim uma base teórica sólida para o desenvolvimento da medicina.

Usando como complemento de estudo, outros clássicos da medicina chinesa, pretende-se levar o formando a apreender de forma compreensível, o intrincado raciocínio lógico para formar uma fórmula, para a alterar conforme a etiologia, duração e evolução da doença.

Pretende-se que fique habilitado a seleccionar de uma forma sistematizada e detalhada, a terapêutica a realizar com base na diferenciação das seis síndromes energéticas, de forma segura sem riscos para o paciente.





## Modalidade de Formação e Forma de Organização:

- Formação Contínua
- Presencial
- Estágio facultativo

### Duração:

#### Componente teórica (Portugal):

168 horas (7 meses)

#### Componente estágio clínico (facultativo):

200h (1 mês) no Hospital Universitário de Medicina Tradicional Chinesa de JiangXi, China

## Objectivos Específicos

### No final do curso, o formando será capaz de:

- Realizar o diagnóstico segundo os seis níveis energéticos (Tai Yang, Yang Ming, Shao Yang, Tai Yin, Shao Yin, Jue Yin)
- Prescrever fórmulas clássicas chinesas de forma adequada
- Tratar de forma eficaz as Síndromes recorrendo em simultâneo à Fitoterapia e à Acupunctura, de forma a potenciar o tratamento.

## Objectivo Geral do Curso

### No final do curso o formando será capaz de:

Apresentar a terapêutica mais indicada para as Síndromes apresentadas, usando e manipulando fórmulas fitoterápicas clássicas complementadas com técnicas de acupunctura.

# A escola do futuro e das oportunidades.

## Metodologias de Formação

A organização da formação encontra-se assente numa metodologia flexível de forma a facilitar e fomentar o processo de aprendizagem. Esta Pós-Graduação contém práticas formativas que conduzam ao desenvolvimento de competências profissionais e pessoais. O formando é visto como o centro do processo ensino-aprendizagem, privilegiando para tal diversos métodos pedagógicos.

Pelo exposto deverá considerar-se o método afirmativo (expositivo e demonstrativo), interrogativo e activo. A aplicação e conjugação de diferentes métodos permitem que a informação seja transmitida de uma forma estruturada incentivando os formandos a uma participação activa e a uma reflexão dinâmica e participativa. O formando será um agente voluntário activo e consciente do seu processo formativo.

A selecção das dinâmicas de trabalho, métodos,

técnicas e recursos técnico-pedagógicos elaborados no âmbito da acção de formação, têm em conta os objectivos de formação, características individuais e do grupo, desta forma a flexibilidade da utilização dos métodos de formação levará a um maior desenvolvimento, aprendizagem e adaptação a diferentes ritmos e estilos de aprendizagens e aos mais diversos contextos de trabalho, constituindo-se assim um factor de extrema importância para o sucesso do curso.

Durante o curso, nomeadamente durante as sessões de carácter prático, haverá lugar à manipulação laboratorial de plantas medicinais, preparação de decocções e respectiva prova.

Terá ainda lugar a aplicação de conhecimentos em ambiente de prática simulada e real, integrada na Clínica-Escola do IMT, sempre que possível.



## Organização da acção de formação



### **População-Alvo:**

- Profissionais de Medicina Tradicional Chinesa e Acupunctura
- Estudantes de Medicina Tradicional Chinesa, Acupunctura e áreas relacionadas

### **Nº de Vagas:**

- 30

### **Condições mínimas de acesso:**

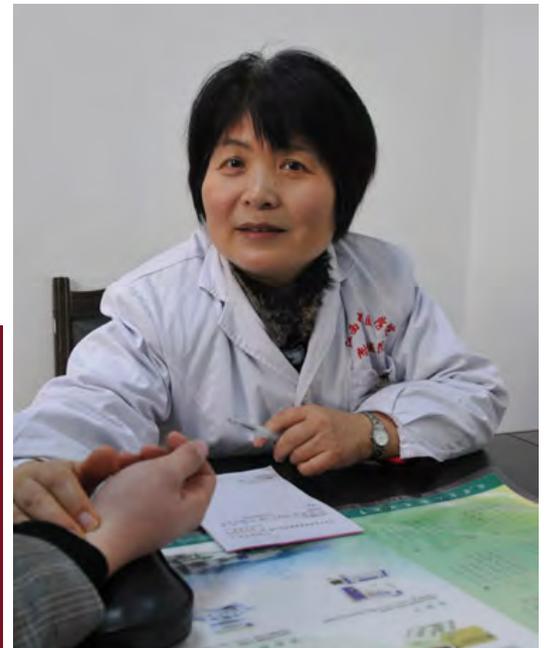
- Diploma em Medicina Tradicional Chinesa
- Diploma em Acupunctura
- Prova de frequência (para estudantes)
- Candidatura sujeita a análise curricular.

# A escola do futuro e das oportunidades.

## Corpo Docente

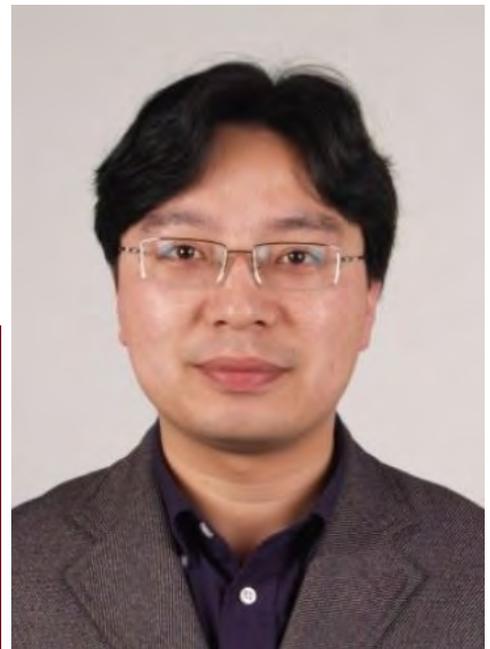
### Prof<sup>a</sup>. Doutora Jiang Xiao Min

- Doutorado em Medicina Tradicional Chinesa
- Orientadora de doutorado em Medicina Tradicional Chinesa
- Directora do Departamento Provincial de Medicina Tradicional Chinesa (Jiangxi, China)
- Chefe da Equipa Universitária de Estudos de Shang Han Lun
- Experiência Profissional de 38 anos



## Prof. Yan Chunming

- Tradutor para língua portuguesa do tratado clássico Shang Han Lun (Tratado das Doenças Causadas pelo Ataque do Frio)
- Licenciatura em Medicina Tradicional Chinesa pela Universidade de MTC, Jiang Xi, China
- Médico de Medicina Tradicional Chinesa certificado pelo Ministério da Saúde (Zhi Ye Zhong Yi Shi), China
- Coordenador do Curso Geral de Acupuntura, Moxabustão e Fitoterapia Chinesa do IMT
- Prática Clínica de 14 anos



# A escola do futuro e das oportunidades.

## Investimentos/Inscrições

### Inscrição:

115€

### Preço do curso:

Componente teórica (Portugal): 1.750€

Pronto pagamento (10% desconto): 1.575€

Componente de estágio clínico (China): A definir

### Prestações mensais:

- Sem estágio: 250€ x7
- Com estágio: A definir

### Alunos do IMT / Membros da ANACTA\*

Preço do Curso: 1.505€

Pronto pagamento (10% desconto): 1.355€

Componente de estágio clínico (China): A definir

### Prestações mensais:

- Sem estágio: 215€ x7
- Com estágio: A definir

\* ANACTA - Associação Nacional de Acupunctura e Terapias Associadas





### Alunos de outras instituições:

Preço do Curso: 1.610€

Pronto pagamento (10% desconto): 1.440€

Componente de estágio clínico (China): A definir

Prestações mensais:

- Sem estágio: 230€ x7
- Com estágio: A definir

Inscrições até 48h antes do início do curso

Nota: As presentes condições não dispensam a consulta dos Regulamentos do IMT.

# A escola do futuro e das oportunidades.

## Certificação

- Emissão de Diploma conjunto IMT/Universidade de JiangXi
- A frequência de estágio na China prevê atribuição de Certificado de Estágio pelo Hospital Universitário de Medicina Tradicional Chinesa de JiangXi
- A frequência e consequente aprovação no presente curso, em virtude do IMT estar certificado pela DGERT – Direcção-Geral do Emprego e das Relações do Trabalho confere um Certificado de Formação Profissional emitido como previsto no SNQ – Sistema Nacional de Qualificações e Portaria nº 474 de 2010, registado na Plataforma SIGO – Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa.





## Metodologia de Avaliação

A avaliação é realizada através de uma metodologia de avaliação contínua, o que permitirá ao formando atingir os objectivos do curso da forma mais eficaz, assim como a progressiva consolidação de saberes. No decorrer do curso serão efectuados diversos momentos de avaliação através de provas teórico-práticas de aferição de conhecimentos e da realização de trabalhos escritos.

### **Critérios e ponderações:**

- Assiduidade e participação nas actividades propostas – 40%
- Avaliação Modular (teórica e prática) – 60%

### **A nota final será atribuída numa escala de 0 a 20 com a seguinte distribuição:**

- 0 a 9 – Não aprovado
- 10 a 12 – Suficiente
- 13 a 15 – Bom
- 16 a 19 – Muito Bom
- 20 - Excelente

# A escola do futuro e das oportunidades.

## Recursos

### Materiais Pedagógicos:

- Cada acção de formação terá à disposição data-show, retroprojector, quadro, televisão, vídeo, leitor de DVD, marquesas, colchões e outro material diverso.
- Plantas medicinais chinesas e utilização do laboratório do IMT

### KIT do Aluno:

No início de cada acção de formação é entregue ao formando uma pasta e t-shirt institucional, cronograma com o agendamento das aulas, Manual de Acolhimento e Regulamento Geral de Formação, Contrato de Formação e estrutura programática do curso.

### Material Obrigatório:

- Tratado das Doenças Causadas pelo Ataque do Frio - Shang Han Lun de Zhang Zhong Jing; Editor: Padrões Culturais; ISBN: 9789897090653
- Bata e calçado adequado (aulas práticas)
- Bibliografia complementar (não obrigatória):
  - Shen Nong Ben Cao Jing (Clássico da Matéria Médica de Shen Nong)
  - Zhen Jiu Da Cheng (Arte e Prática da Acupunctura e da Moxabustão)





## Local de Realização

### Esta acção decorrerá:

Nas instalações da sede do IMT, Rua Alfredo Trindade, 4A em Lisboa;

### Horário:

- Componente teórica (Portugal):  
Sábados e Domingos (2 fins de semana/mês) das 10h às 13h e das 14:30h às 17:30h

### Data:

- 14 de Março de 2015\*

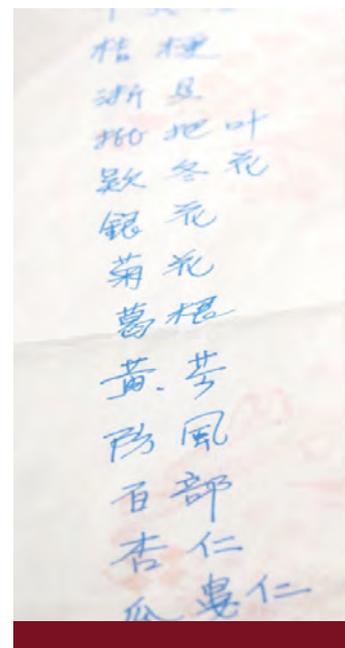
\* O curso só iniciará com o número mínimo de formandos

# A escola do futuro e das oportunidades.

## Desenvolvimento da Formação

### Estrutura Programática

Módulo/Tema	Teóricas	Práticas	Total Horas
Módulo I: A Síndrome Tai Yang I	18	18	36
Módulo II: A Síndrome Tai Yang II	18	18	36
Módulo III: As Síndromes Yang Ming e Shao Yang	18	18	36
Módulo IV: As Síndromes Tai Yin e Shao Yin	15	15	24
Módulo V: As Síndromes Jue Yin; Huo Luan, Yin Yang Yi e a Recorrência da Síndrome	15	15	30
<b>Total</b>	<b>84</b>	<b>84</b>	<b>168</b>





## Conteúdos Programáticos

### Módulo I – A Síndrome Tai Yang I – 36h

- Breve introdução da síndrome Tai Yang
- A síndrome da fórmula Gui Zhi Tang
- A fórmula Gui Zhi Jia Ge Geng Tang
- A fórmula Gui Zhi Jia Hou Po Xing Zi Tang
- A fórmula Gui Zhi Jia Fu Zi Tang
- A fórmula Gui Zhi Qu Shao Yao Tang
- A fórmula Gui Zhi Qu Shao Yao Jia Fu Zi Tang
- A fórmula Gui Zhi Xin Jia Tang
- A fórmula Ma Huang Tang
- A fórmula Gen Geng Tang
- A fórmula Gen Geng Jia Ban Xia Tang
- A fórmula Da Qing Long Tang
- A fórmula Xiao Qing Long Tang
- A fórmula Gui Zhi Ma Huang Ge Ban Tang
- A fórmula Gui Zhi Er Ma Huang Yi Tang
- A fórmula Gui Zhi Er Yue Bei Yi Tang
- Avaliação do Módulo

# A escola do futuro e das oportunidades.

## Módulo II – A Síndrome Tai Yang II – 36h

- A fórmula Wu Ling San
- A fórmula Fu Ling Gan Cao Tang
- A fórmula Tao He Cheng Qi Tang
- A fórmula Di Dang Tang
- A fórmula Di Dang Wan
- A fórmula Zi Zi Chi Tang
- A fórmula Zi Zi Gan Cao Chi Tang
- A fórmula Zi Zi Sheng Jiang Chi Tang
- A fórmula Zi Zi Hou Po Tang
- A fórmula Zi Zi Gan Jiang Tang
- A fórmula Ma Huang Xing Ren Gan Cao Shi Gao Tang
- A fórmula Bai Hu Jia Ren Shen Tang
- A fórmula Ge Geng Huang Qin Huang Lian Tang
- A fórmula Gui Zhi Gan Cao Tang
- A fórmula Gui Gan Long Mu Tang
- A fórmula Gui Zhi Jia Gui Tang
- A fórmula Fu Ling Gui Zhi Gan Cao Da Zao Tang
- A fórmula Fu Ling Gui Zhi Bai Zhu Gan Cao Tang
- A fórmula Gui Zhi Qu Gui Jia Fu Ling Bai Zhu Tang
- A fórmula Zhen Wu Tang
- A fórmula Hou Po Sheng Jiang Ban Xia Gan Cao Ren Shen Tang





- A fórmula Xiao Jian Zhong Tang
- A fórmula Gui Zhi Ren Shen Tang
- A fórmula Gan Jiang Fu Zi Tang
- A fórmula Fu Ling Si Ni Tang
- A fórmula Gan Cao Gan Jiang Tang
- A fórmula Shao Yao Gan Cao Tang
- A fórmula Si Ni Tang
- A fórmula Shao Yao Gan Cao Fu Zi Tang
- A fórmula Zhi Gan Cao Tang
- A fórmula Da Xian Xiong Tang
- A fórmula Da Xian Xiong Wan
- A fórmula Xiao Xian Xiong Tang
- A fórmula Da Huang Huang Lian Xie Xin Tang
- A fórmula Fu Zi Xie Xin Tang
- A fórmula Ban Xia Xie Xin Tang
- A fórmula Sheng Jiang Xie Xin Tang
- A fórmula Gan Cao Xie Xin Tang
- A fórmula Xuan Fu Dai Zhe Tang
- A fórmula Huang Qin Tang
- A fórmula Huang Lian Tang
- Avaliação do Módulo

# A escola do futuro e das oportunidades.

## Módulo III – As Síndromes Yang Ming e Shao Yang – 36h

- Breve introdução da síndrome Yang Ming
- A fórmula Zi Zi Chi Tang
- A fórmula Bai Hu Tang
- A fórmula Bai Hu Jia Shen Tang
- A fórmula Zhu Ling Tang
- A fórmula Tiao Wei Cheng Qi Tang
- A fórmula Da Cheng Qi Tang
- A fórmula Xiao Cheng Qi Tang
- A fórmula Ma Zi Ren Wan
- A fórmula Mi Jian Fang
- A fórmula Di Dang Tang
- A fórmula Wu Zhu Yu Tang
- A fórmula Yin Chen Hao Tang
- A fórmula Zi Zi Bai Pi Tang
- A fórmula Ma Huang Lian Qiao Chi Xiao Dou Tang
- Breve introdução da síndrome Shao Yang
- A fórmula Xiao Chai Hu Tang
- A fórmula Chai Hu Gui Zhi Tang
- A fórmula Da Chai Hu Tang
- A fórmula Chai Hu Jia Mang Xiao Tang
- A fórmula Chai Hu Gui Zhi Gan Jiang Tang
- A fórmula Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang
- Avaliação do Módulo



## Módulo IV – As Síndromes Tai Yin e Shao Yin – 30h



- Breve introdução da síndrome Tai Yin
- A fórmula Gui Zhi Jia Shao Yao Tang
- A fórmula Gui Zhi Jia Da Huang Tang
- Breve introdução da síndrome Shao Yin
- A fórmula Tong Mai Si Ni Tang
- A fórmula Bai Tong Tang
- A fórmula Zhen Wu Tang
- A fórmula Fu Zi Tang
- A fórmula Wu Zhu Yu Tang
- A fórmula Tao Hua Tang
- A fórmula Huang Lian A Jiao Tang
- A fórmula Si Ni San
- A fórmula Zhu Fu Tang
- A fórmula Gan Cao Tang
- A fórmula Jie Geng Tang
- A fórmula Ku Jiu Tang
- A fórmula Ban Xia San
- A fórmula Ma Huang Fu Zi Xi Xin Tang
- Avaliação do Módulo

# A escola do futuro e das oportunidades.

## Módulo V – As Síndromes Jue Yin; Huo Luan, Yin Yang Yi e a Recorrência da Síndrome – 30h

- Breve introdução da síndrome Jue Yin
- A fórmula Dang Gui Si Ni Tang
- A fórmula Dang Gui Si Ni Jia Wu Zhu Yu Sheng Jiang Tang
- A fórmula Wu Mei Wan
- A fórmula Si Ni Tang
- A fórmula Gua Di San
- A fórmula Fu Ling Gan Cao Tang
- A fórmula Bai Tou Wong Tang
- A fórmula Gan Jiang Huang Qin Huang Lian Ren Shen Tang
- A fórmula Ma Huang Sheng Ma Tang
- A fórmula Li Zhong Wan
- A fórmula Tong Mai Si Ni Jia Zhu Dan Zhi Tang
- A fórmula Si Ni Jia Ren Shen Tang
- A fórmula Zhi Shi Zi Zi Chi Tang
- A fórmula Mu Li Ze Xie San
- A fórmula Zhu Ye Shi Gao Tang
- Avaliação do Módulo





## FAQ's

**P.: Tenho várias formações, formais e informais, em Medicina Tradicional Chinesa bem como alguma experiência clínica mas possuo pouca documentação comprovativa (certificados e diplomas). Posso frequentar esta Pós-Graduação?**

R.: Sim. Em Portugal ainda existem muitos profissionais de MTC que, em virtude da não regulamentação do sector, nomeadamente no seu ensino, procuram o seu desenvolvimento profissional, dentro e fora do país, recorrendo ao que estava disponível, ainda que nalguns casos isso significasse ensino e aprendizagens informais, com Mestres, auto-didactas, etc. Neste sentido, para estes profissionais, foi desenvolvido um mecanismo simples de candidatura, onde lhes é solicitado que apresentem os argumentos que julguem melhor sustentarem a sua pretensão de frequência, ao que se seguirá uma entrevista com a Coordenação do curso, se necessário.

**P.: O facto de existirem alguns constrangimentos ao livre comércio de plantas medicinais chinesas no espaço europeu não me limitará do ponto de vista terapêutico?**

R.: De facto, ainda existem alguns constrangimentos, apesar da cada vez maior demonstração por parte da China de que os processos de recolha, transformação e comercialização vão no sentido de serem atingidos os padrões de

# A escola do futuro e das oportunidades.

qualidade exigidos pela União Europeia. No entanto, nesta Pós-Graduação, os docentes recorrem ao mesmo raciocínio de selecção das fórmulas para estabelecer um esquema terapêutico usando a Acupunctura, nos casos onde não possa ser usada a Fitoterapia, através do estudo de algumas situações tipo.

**P.: O que irei aprender nesta Pós-Graduação que já não tenha aprendido num curso geral de Medicina Tradicional Chinesa?**

R.: Mais do que estudar um conjunto de fórmulas e suas funções, ou estudar plantas medicinais simples, nesta Pós-Graduação o aluno irá assimilar a lógica que subjaz à construção de uma fórmula clássica, de forma a melhor compreender a sua indicação específica e os seus possíveis ajustes para uma terapêutica eficaz. Ao longo do curso haverá o cuidado de garantir que o aluno reconheça e compreenda os riscos associados a uma prescrição incorrecta ou a uma alteração da prescrição clássica descuidada.

**P.: O curso é certificado pelo IMT e pela Universidade de MTC de JiangXi? Isto representa exactamente o quê?**

R.: Sim, o curso é certificado pelo IMT e pela Universidade de MTC de JiangXi. Esta dupla certificação representa uma importante garantia de qualidade e, conseqüentemente, de diferenciação positiva no mercado, nomeadamente numa altura em que se está a desenvolver o processo legislativo que levará à atribuição de cédulas profissionais.





**P.: O Estágio é obrigatório?**

R.: Não, mas é absolutamente aconselhado. O curso está dividido em duas componentes. A primeira diz respeito à componente formativa realizada em Portugal e a segunda diz respeito ao estágio realizado em ambiente hospitalar, na China. O aluno que concluir satisfatoriamente a primeira componente verá a mesma certificada pelas duas entidades, ficando desta forma elegível para prosseguir para o estágio clínico na China, onde, após conclusão do mesmo, receberá o respectivo certificado comprovativo. No entanto, a participação no estágio é fortemente encorajada, pois representa uma oportunidade única para colocar em prática tudo o que foi adquirido durante a componente formativa, em ambiente hospitalar integralmente dedicado à Medicina Tradicional Chinesa, garantindo desta forma um conjunto de aquisições e experiências clínicas da maior importância para a consolidação dos conhecimentos.

## Certificações



## Reconhecimentos



## Prémios



**V PREMIO  
IBERO AMERICANO  
A LA EXCELENCIA  
EDUCATIVA  
2008**

## Parcerias



JIANGXI UNIVERSITY OF  
TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



Lisboa | Porto | Braga | Leiria



**PANCHAKARMA**  
MEDICINA AYURVEDICA  
पञ्चकर्म

Lisboa | Porto | Braga | Leiria

**Lisboa** Rua Alfredo Trindade,  
4-A, 1600-407 Campo Grande  
**Tel** 213 304 965 | 932 304 965  
**Email** secretaria@imt.pt

**Porto** Av.ª Camilo, 327 a 329,  
4300-096 Porto  
**Tel** 222 010 276 | 939 010 276  
**Email** secretariaporto@imt.pt

**Braga** Rua Dr. Francisco Duarte,  
83 a 97, São Vitor, 4715-017 Braga  
**Tel** 253 109 969 | 933 444 333  
**Email** secretariabraga@imt.pt

**Leiria** Rua Machado dos Santos,  
n.º 27 A-B, 2410-128 Leiria  
**Tel** 244 102 140 | 934 559 162  
**Email** secretarialeiria@imt.pt