



Conselho Federativo/Associação Portuguesa de Naturopatia

Instituto Português da Juventude,
LISBOA, 20-21 de Maio de 2006

O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)



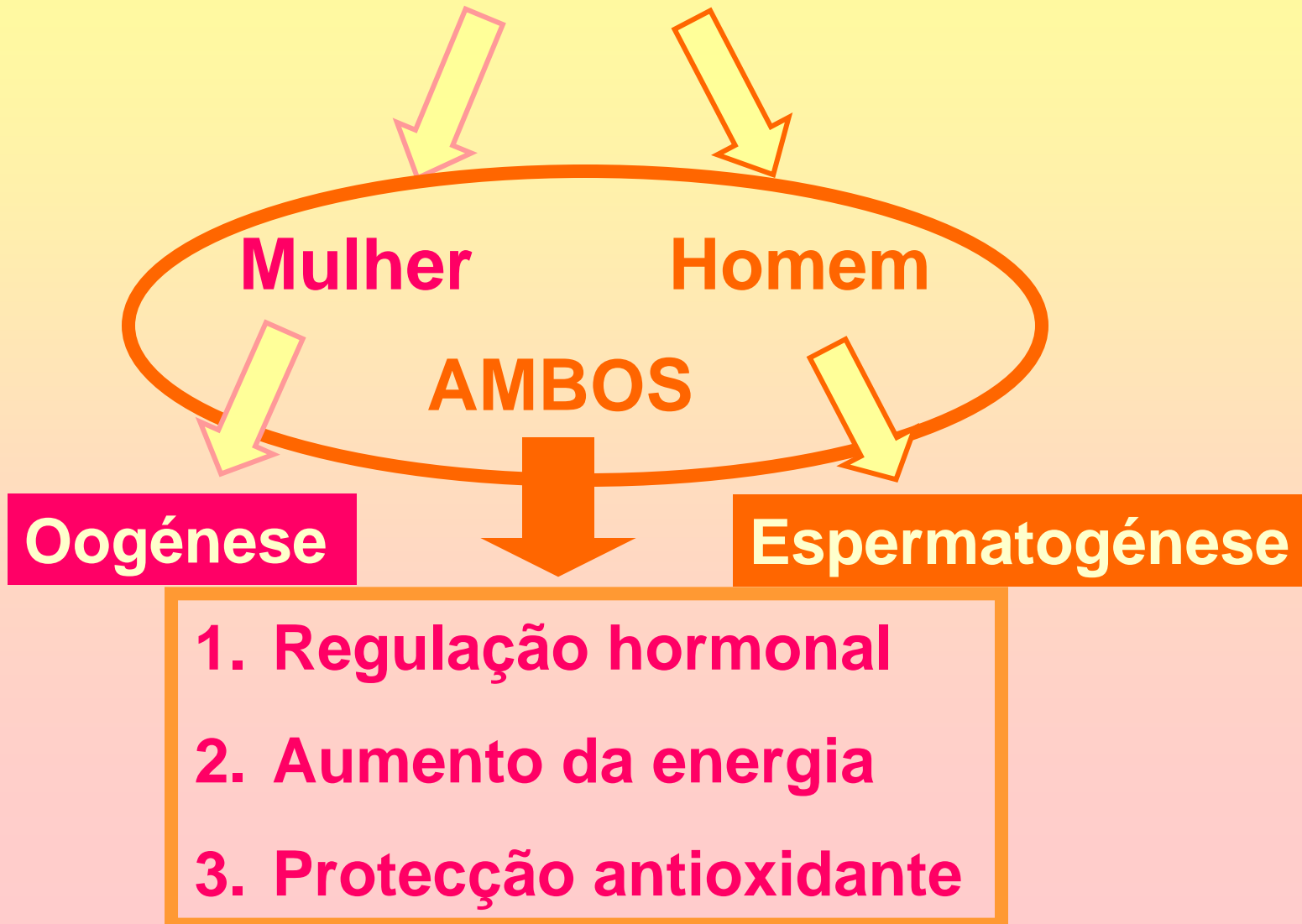
Beles, João; Cunha, José.

Professores do Instituto de Medicina Tradicional de Lisboa



O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)

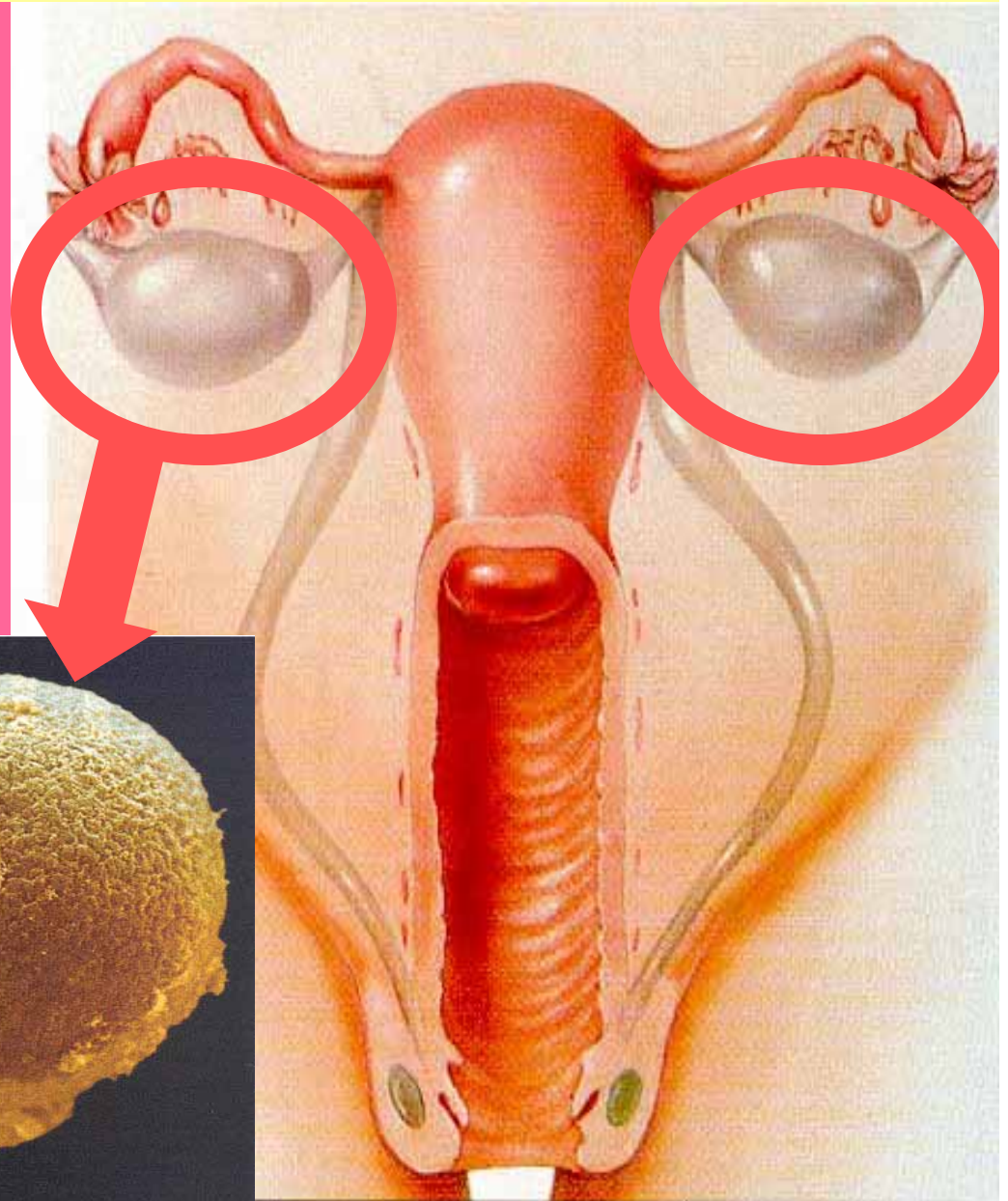
Suplementos alimentares





O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)

AGNUS CASTUS





Um suplemento nutricional para melhorar a fertilidade nas mulheres: um estudo piloto

Westphal LM, Polan ML, Trant AS, Mooney SB.

Department of Obstetrics and Gynecology, Stanford University School of Medicine, Stanford, California, USA *Journal of Reproductive Medicine* 2004

Objectivo do estudo

Determinar os efeitos de um tratamento Naturopático composto por:

- Agnus Castus
- Chá Verde
- Arginina
- Vitamina E
- Selénio, Ferro, Zinco e Magnésio
- Ácido fólico, vitamina B6, B12





O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)

Resultados após 5 meses de tratamento

nº de mulheres que engravidaram

14
12
10
8
6
4
2
0

5

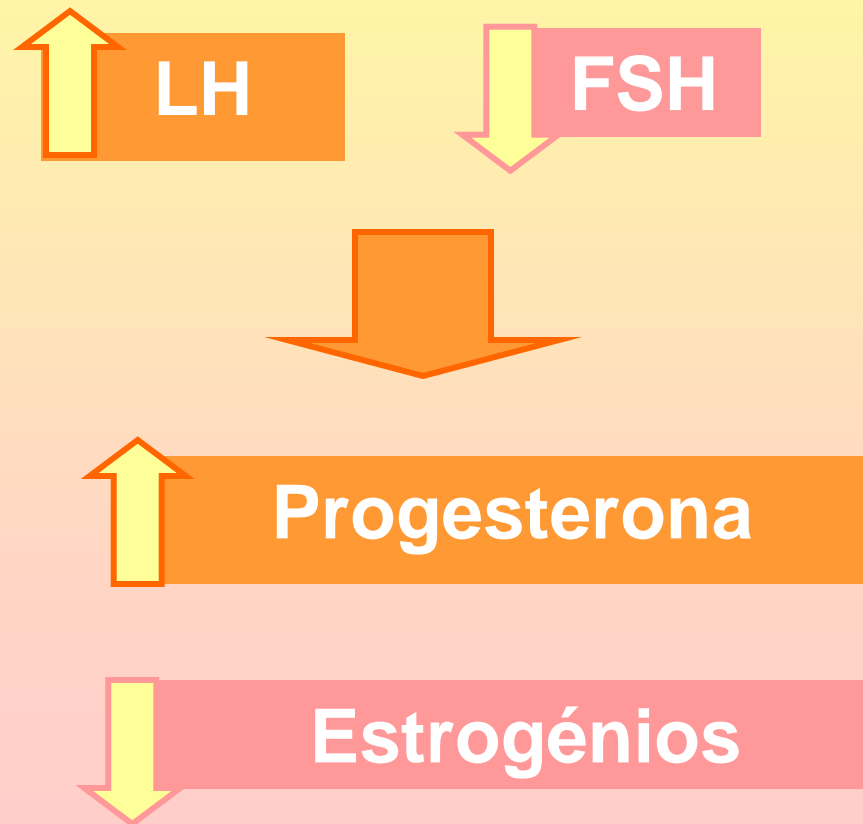
30 mulheres, Idades 24-46 anos

Tentaram engravidar sem sucesso durante os últimos 6 a 36 meses antes de entrarem no estudo



O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)

Agnus Castus - Acção moduladora do eixo hipotálamo-hipófise-ovários (2)





O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)

Acção moduladora da prolactina (Hiperprolactinémia)



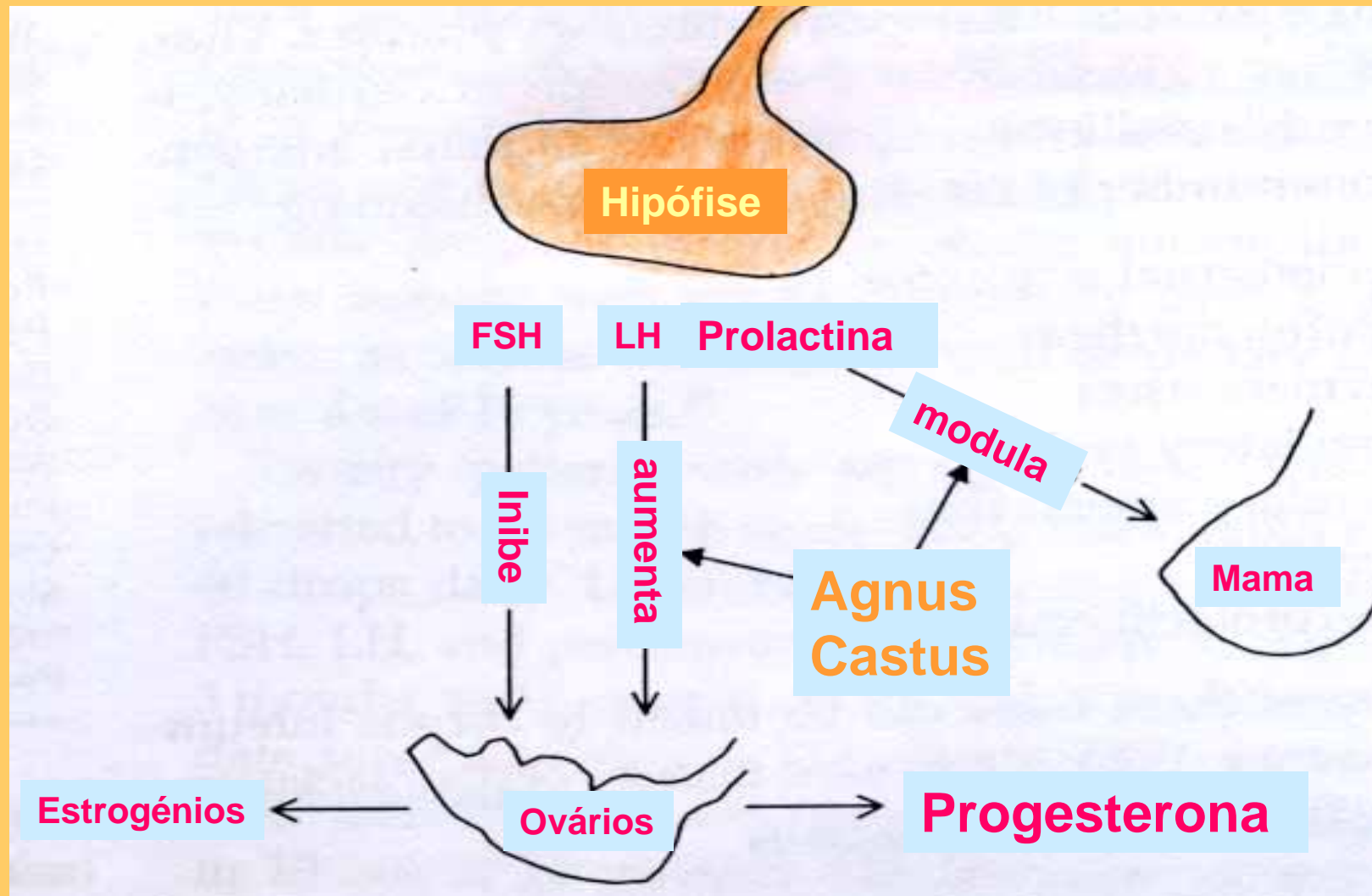
secreção de **prolactina** a partir da hipófise (particularmente em situações de stress).

Mecanismo de acção: acção dopaminérgica baseada no estímulo selectivo de receptores da dopamina do tipo D2.

Dopamina – hormona inibidora da prolactina, segregada pelo hipotálamo e pode diminuir a secreção da prolactina em 10 vezes.



Agnus Castus - Acção moduladora do eixo hipotálamo-hipófise-ovários (1)

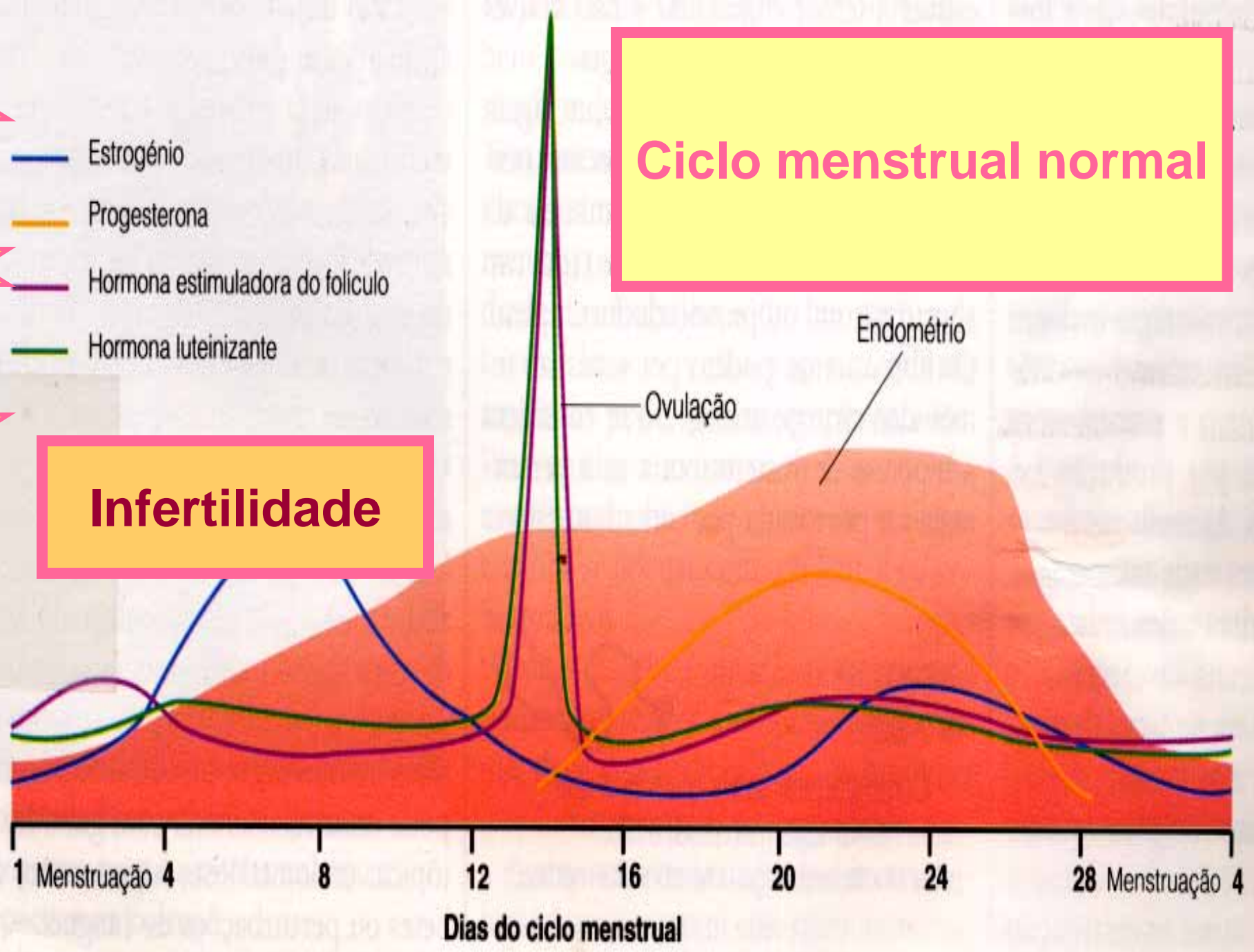


Ciclo menstrual normal



- Estrogênio
- Progesterona
- Hormona estimuladora do folículo
- Hormona luteinizante

Infertilidade

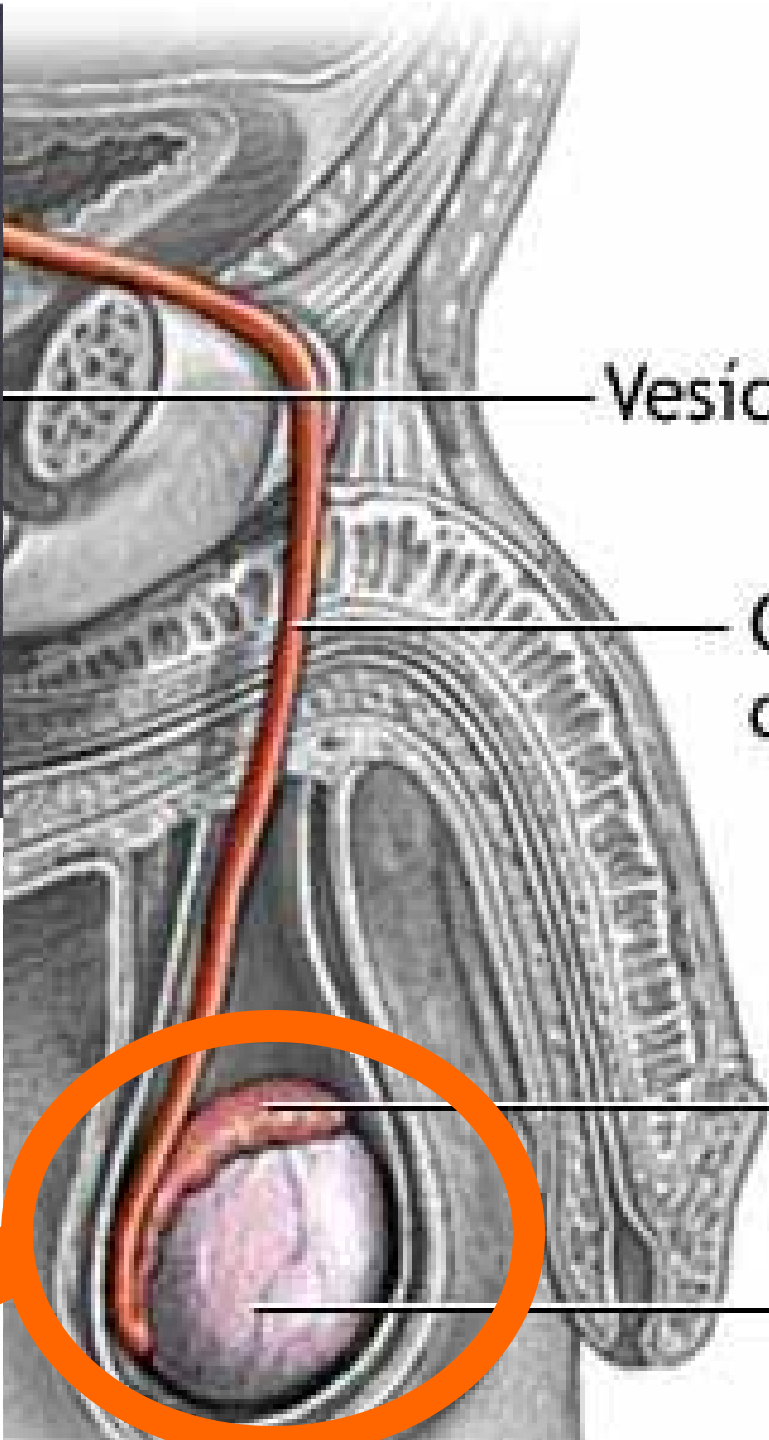
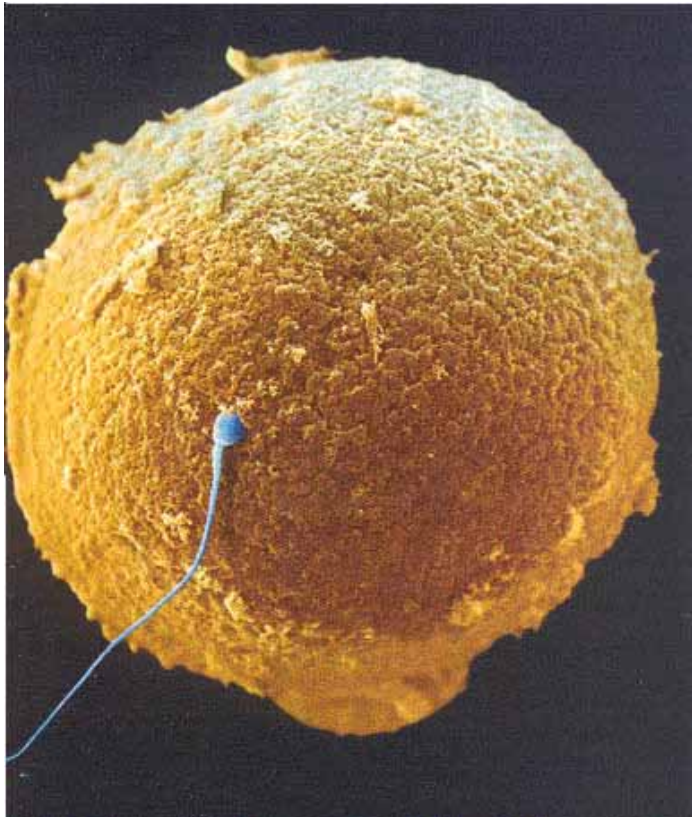




O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)

Suplementos alimentares indicados para a Infertilidade masculina

- Carnitina
- Arginina
- Zinco
- Ácidos gordos essenciais
- Vitamina C
- Vitamina E
- Glutatião
- Selénio
- Coenzima Q10
- Vitamina B6
- Vitamina B12
- Ginseng Coreano
- Ginseng Siberiano
- Chá Verde
- Astragalo
- Graínhas da uva



Vesícula seminal

Conducto deferente

Epidídimo

Testículo





O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)

Carnitina (Costa M e col., *Andrologia*, 1994)

3000 mg de carnitina durante 4 meses:

- 1. O nº de esperma ejaculado subiu de 142 para 163 biliões**
- 2. A % de esperma com boa mobilidade subiu de 26.9 para 37,7%(19.3 para 40.9%)**
- 3. A % de esperma com uma progressão linear rápida de 10.8 para 18% (3.1 para 20.3%)**
- 4. A velocidade média do esperma subiu de 28.4 para 32.5%**

Chá verde

O seu **efeito terapêutico** deve-se essencialmente a aumento da capacidade **antioxidante**

Em estudos *in vitro*, o extracto de chá verde demonstrou mesmo possuir uma capacidade antioxidante superior à **vitamina C** e **E**.

Na infertilidade ajuda a reparar as **lesões oxidativas** causadas pela idade e toxinas ambientais.



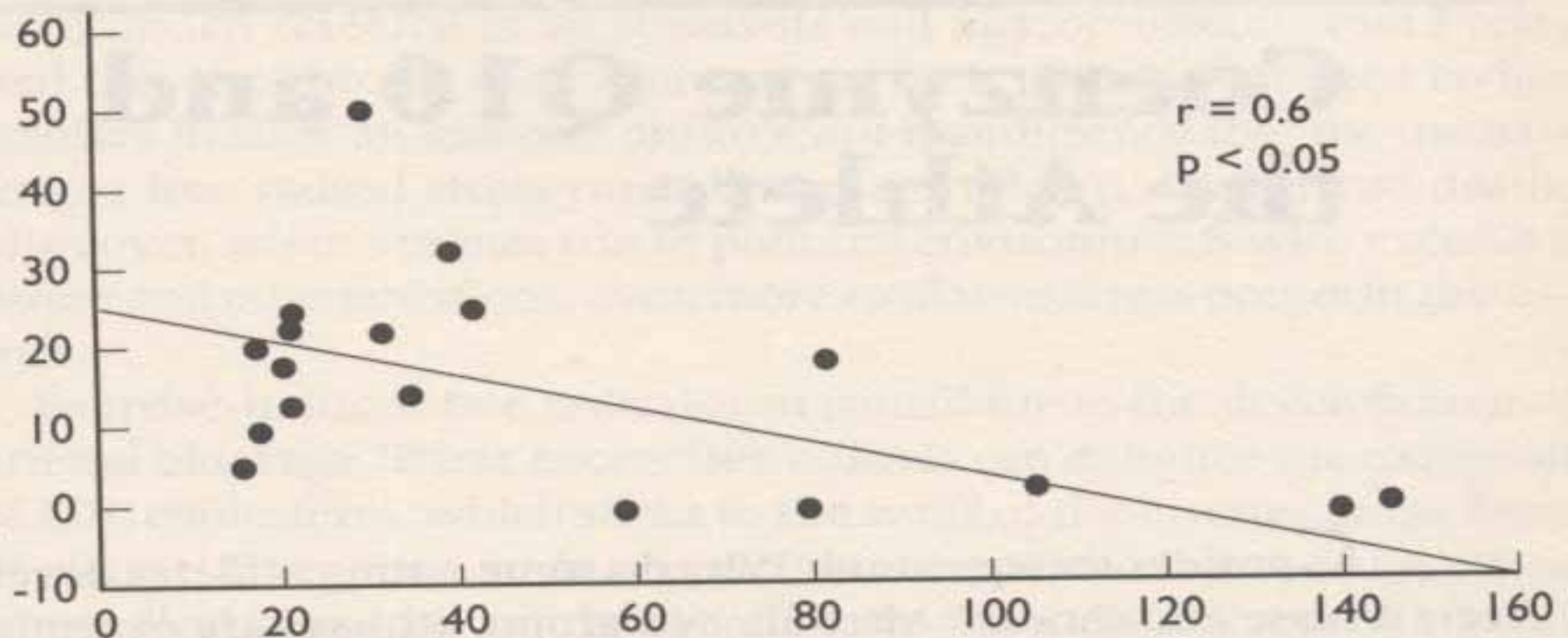
Coenzima Q₁₀

Na infertilidade, a Coenzima Q10 melhora a mobilidade do esperma, uma vez que protege o fluido seminal da acção dos radicais livres e promove a energia disponível (Lewin, 1997)

A concentração de hidroperóxidos lipídicos (um marcador da lesão dos radicais livres) está, no fluido seminal, mais diminuído nos indivíduos com maiores níveis de Coenzima Q10. (Allewa e col, 1997)

Relação entre a Coenzima Q₁₀ e o fluido seminal

Níveis de peróxido de hidrogénio (nmol/ml)





Arginina (1)

Num estudo de 1973 (Schatcher e col.) foi administrada a 178 homens com baixa contagem de esperma (4g/dia, 3 meses).

70% teve um aumento significativo no número e mobilidade dos espermatozóides.



Arginina (2)

Em 1994 investigadores italianos administraram 8ml/dia durante 6 meses a 40 homens com infertilidade com:

- Número normal de espermatozóides
- Diminuição na mobilidade

Como resultado, a arginina aumentou significativamente a mobilidade sem efeitos adversos



Vitamina E

Suleiman e col., 1996:

Aumentou a mobilidade dos espermatozóides em homens inférteis aumentando em 21% o nº de gravidezes que ocorreram durante o estudo.

Kessopoulou e col., 1995

Aumentou a capacidade dos espermatozóides penetrarem o óvulo *in vitro*.



Vitamina C

Fraga e col., 1991

Reduzindo a ingestão diária da vitamina C de 250mg para 50mg fez diminuir em 50% os níveis de vitamina C no plasma seminal.

Resultado:

Deu-se um aumento concomitante de 91% nos espermatozóides com alteração no DNA



O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)

Efeito da carnitina no tratamento de pacientes com oligoastenospermia

Moncada ML, Vicari E, Cimino C, e col. *Acta Eur Fertil*, 1992

- **4 mg de carnitina durante 2 meses.**
- **20 pacientes inférteis.**
- **5 gravidezes durante o estudo.**
- **2 gravidezes durante o período de 4 meses de seguimento.**

Efeitos do ácido ascórbico na fertilidade masculina

Dawson EB, Harris WA, Rankin WE e col. *Ann N Y Acad Sci* 1987

Descrição do estudo

Foi administrado a **30 homens inférteis**, sem outros problemas de saúde, durante 1 mês:

Placebo

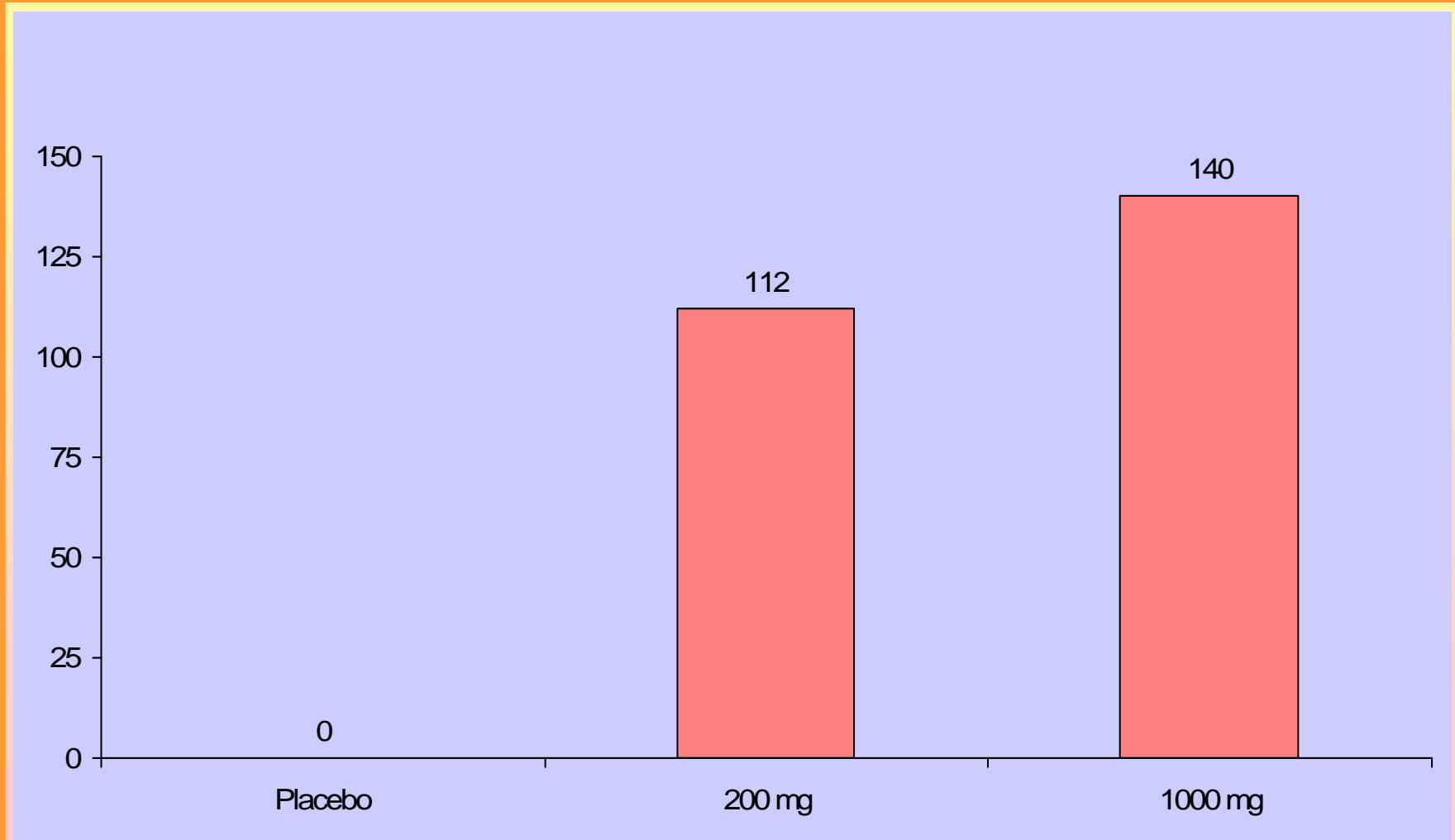
200 mg de vitamina C

1000 mg de vitamina C



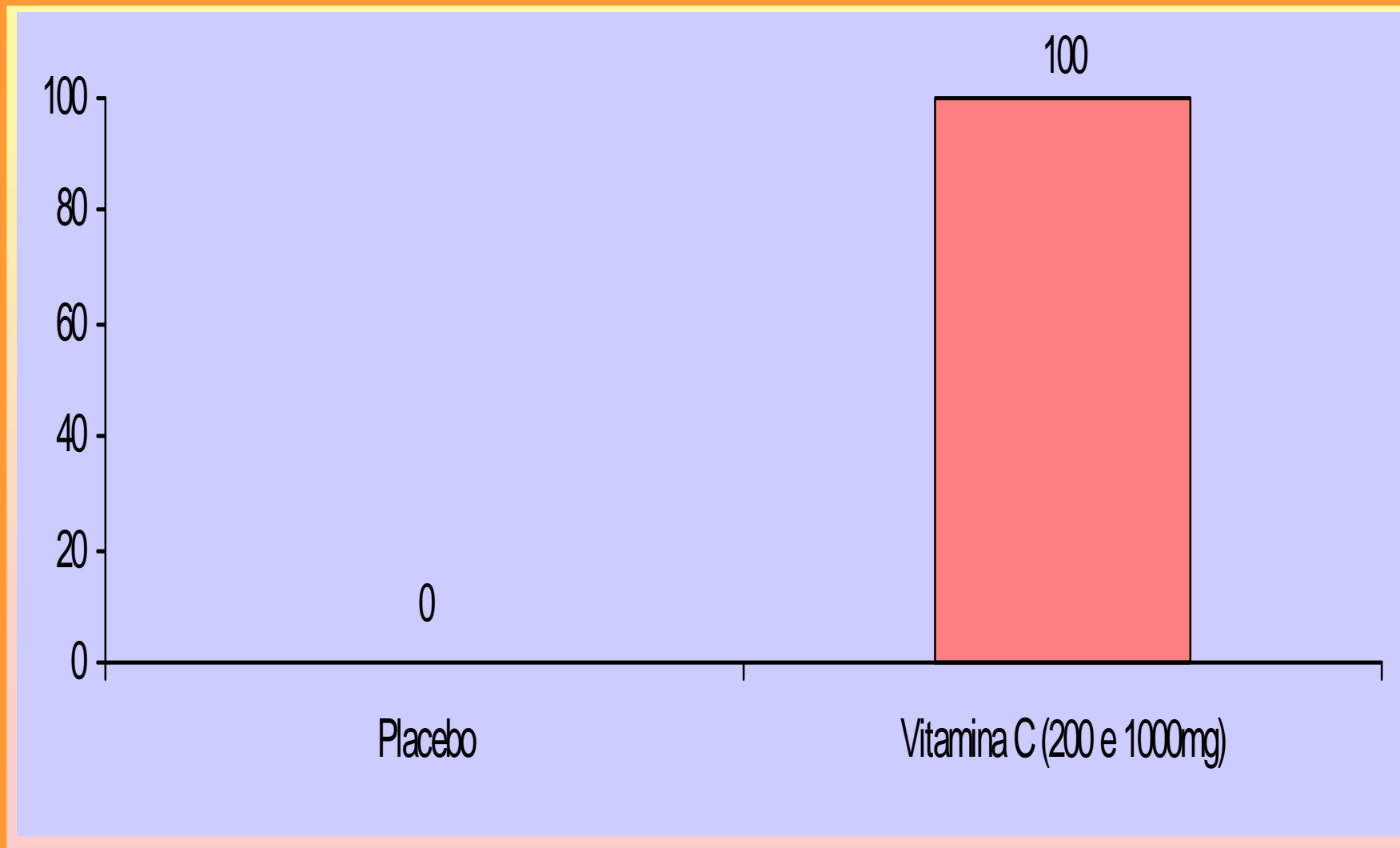
O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)

**% de aumento no número de espermatozóides
ao fim de 1 mês**



O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)

% de homens que engravidaram as suas parceiras ao fim de 2 meses





O tratamento da infertilidade com a Naturopatia (II)

Segundo a OMS:

***84.600.000 CASAIS COM
DIFICULDADE EM CONCEBER
NUNCA CHEGAM A SER
AJUDADOS !***

VAMOS AJUDÁ-LOS!