

Aula Aberta

MASSAGEM AYURVÉDICA TERAPÊUTICA

DIA 24 DE ABRIL DAS 19H ÀS 20H

ENTRADA LIVRE



facebook | www.imt.pt |   



AYURVÉDICA

SAÚDE E LONGEVIDADE

DIA 24 DE ABRIL DAS 19H ÀS 20H

APRESENTAÇÃO

A MASSAGEM AYURVÉDICA PELA SUA COMPONENTE TERAPÊUTICA, RELAXANTE E ENERGÉTICA É UMA IMPORTANTE MAIS VALIA PARA TODOS OS PROFISSIONAIS NA ÁREA DA MASSAGEM. A MASSAGEM AYURVÉDICA É UMA TÉCNICA PROFUNDA, QUE ALIA MOVIMENTOS VIGOROSOS EM TODA A MASSA MUSCULAR, COM MANOBRAS DE TRAÇÃO E ALONGAMENTO E COM ESTIMULAÇÃO DE PONTOS DE ÓRGÃOS VITAIS, VISANDO O EQUILÍBRIO. FISICAMENTE, AUXILIA TODOS OS SISTEMAS DO CORPO: IMUNOLÓGICO, RESPIRATÓRIO, NERVOSO, ENDÓCRINO, CIRCULATÓRIO, LINFÁTICO, MUSCULAR, ÓSSEO E DIGESTIVO. MENTALMENTE AJUDA A RELAXAR E EQUILIBRAR O ORGANISMO NO SEU TODO.

PROGRAMA

- RECEÇÃO DE BOAS VINDAS AOS PARTICIPANTES
- BENEFÍCIOS DA MASSAGEM AYURVÉDICA E O CURSO DE AYURVÉDICA DO IMT
- BENEFÍCIOS DA MASSAGEM AYURVÉDICA E O CURSO DE AYURVÉDICA NO IMT

#aminhaalternativa

facebook | www.imt.pt   



INSCRIÇÕES:

ENTRADA LIVRE, COM A POSSIBILIDADE DE OBTENÇÃO DE CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO, COM VALOR ASSOCIADO DE 5,00€

REGISTO OBRIGATÓRIO ATRAVÉS DE UMA DAS SEGUINTE VIAS

TELEFONE/TELEMÓVEL- 222 010 276 | 939 010 276

E-MAIL- SECRETARIAPORTO@IMT.PT